

Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag
	16.45 – 17.30 KIKIBO Kinder ab 6 Jahren 	16.45 – 17.30 KIKIBO Kinder ab 6 Jahren 	16.45 – 17.30 KIKIBO Kinder ab 6 Jahren 	16.15 – 17.00 KIKIBO Kinder ab 6 Jahren 	12.00 – 13.00  ab 14 Jahren
	17.30 – 19.00 Kickboxen Jugend ab 12 Jahren	17.30 – 19.00 Kickboxen Jugend ab 12 Jahren	17.30 – 19.00 Kickboxen Jugend ab 12 Jahren	17.00 – 18.30 Kickboxen Jugend ab 12 Jahren	
19.00 – 20.00 LES MILLS BODYPUMP	19.00 – 20.00  ab 14 Jahren	19.00 – 20.00 kick&box ab 14 Jahren	19.00 – 20.00 LES MILLS BODYPUMP	18.30 – 19.30 kick&box ab 14 Jahren	Sonntag
20.00 – 21.00 kick&box ab 14 Jahren	20.00 – 21.30 Kickboxen Erwachsene	20.00 – 21.00 TRX & Dehnung	20.00 – 21.30 Kickboxen Erwachsene	19.30 – 21.00 Kickboxen Erwachsene	12.00 – 13.00 TRX & Dehnung

Budofitness Rhein Main
Kampfsportschule
Zimmersmühlenweg 14 -18
61440 Oberursel
www.budofitness.de
info@budofitness.de

Raum 1: (im Hof)
Gültig ab 01. Februar 2026



Bei Lehrgängen, Wettkämpfen, Gürtelprüfungen und Fortbildungsmaßnahmen und während der gesetzlichen Ferienzeiten finden die Wochenendkurse nicht statt.